|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **OUTDOOR** | | |
| **CONI SNaQ** | **CMAS Sport Committee** | **FIPSAS**  **Settore Attività Subacquee e Nuoto Pinnato** |
|  | Discovery apnea diver  (CWT 2 m, DYN 15 m, STA 1’) | Introduzione all’Apnea Sportiva – PApn0  (CWT 2 m, DYN 15 m, STA 1’) |
|  | ONE star apnea diver  (CWT 10 m, DYN 25 m, STA 1’30’’) | Apneista Sportivo di Base – PApn1  (CWT 10 m, DYN 25 m, STA 1’30’’) |
|  | TWO stars apnea diver  (CWT 20 m, DYN 50 m, STA 2’30’’) | Apneista Sportivo – PApn2  (CWT 20 m, DYN 50 m, STA 2’30’’) |
|  | THREE stars apnea diver  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) | Apneista Agonista – PApn3  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) |
| II Livello SNaQ | ONE star apnea instructor  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) | Tecnico di Apnea Sportiva – MApn1  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) |
| III Livello SNaQ | TWO stars apnea instructor  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) | Allenatore di Apnea Sportiva – MApn2  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) |
| Formatore (SNaQ) | THREE stars apnea instructor  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) | Maestro di Apnea Sportiva – MApn3  (CWT 30 m, DYN 75 m, STA 3’30’’) |